

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ЛЬДУ

- Не разрешайте детям выходить на лёд без сопровождения взрослых.
- Кататься на коньках или играть на льду нужно только на специальных площадках: например, на катках в парке.
- Не сокращайте путь по льду и не разрешайте детям поступать так же.
- Если вы или ребёнок увидели, что человек провалился под лёд, нужно сразу звонить в МЧС по номеру **101** или **112**.



ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- 1** БЕЗ ПАНИКИ. Экономьте силы, не совершайте лишние движения
- 2** ГРОМКО ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ
- 3** Постарайтесь избавиться от лишней тяжести (рюкзак, сумка)
- 4** Широко раскиньте руки и обопритесь на лёд, чтобы не уйти в воду с головой
- 5** Попробуйте выбраться самостоятельно, наваливаясь всем телом на лёд. Это обеспечит максимальную площадь
- 6** Выбравшись на лёд передвигайтесь ползком в ту сторону, откуда пришли

При возникновении опасной ситуации незамедлительно звоните в службу спасения 112

