

Под действием этанола (алкоголя) рушится все, в первую очередь – нервная система и сердечно-сосудистая. Слабые мышцы, тромбы в сосудах, диабет, разрушенный головной мозг, катастрофически разрушенная печень, ослабленные почки, половая импотенция у мужчин, сексуальная распушенность у женщин, депрессия, язва желудка – это далеко не полный перечень того, чем вы можете поплатиться за бутылку пива по выходным.

– Вы хотите быть цивилизованным, успешным и умным человеком?

– Вычеркните алкоголь из вашей жизни.

● Алкоголь разрушает. Да и что тут говорить. Достаточно посмотреть хорошенько вокруг, и вы увидите этих людей. Они везде, их огромное количество. В начале – это отдых, баловство, хорошее настроение, затем это затягивает, и они уже не могут без спиртного и дня, а далее еще хуже. Постоянное пьянство переходит в запойную форму. После определенного периода трезвости начинаются страшные запои, а это начало конца...

● Алкоголь приводит к зависимости...

Если Вы думаете, что Вас оберегает интеллект и определенное положение, то это заблуждение!

Григорий Горин: «И нищий, и богатый – передо мною все равны....»

Сказал патологоанатом и вытер скальпель о штаны!»

Как перед патологоанатом так и перед наркологом все равны!

– Хотите ли Вы такое будущее?

**Я хочу быть здоров и свободен.
Я ЗДОРОВ! Я СВОБОДЕН!
Я СЧАСТЛИВ!**

И впереди у меня счастливая жизнь!

Если тебе предлагают сигарету, алкоголь или наркотик, умей сказать «НЕТ»!

НЕТ! Эта дрянь не для меня!

НЕТ! Я хочу быть здоровым!

НЕТ! Я и без этого прекрасно себя чувствую!

НЕТ! Мне нужны мои мозги.

Я хочу достичь успеха!

НЕТ! Я занимаюсь физической культурой!

ГЛАВНОЕ, ПОМНИ:

Ты не должен всем объяснять причины отказа, просто твердо скажи «НЕТ»!



Не будьте равнодушными, об известных вам фактах торговли наркотической смертью, сообщите в УФСН по тел. доверия 25-27-25.

Анонимность гарантирована.

В случае беды - звоните, приходите в Липецкий областной наркологический диспансер по адресу:

г. Липецк, ул. Крупской, д. 2,
тел. 43-22-13, 43-00-60, 43-22-17

круглосуточная «горячая линия»: 43-00-98

ГУЗОТ «Центр медицинской профилактики»

398042, г. Липецк, 9 микрорайон, д. 17

Тел./факс: 8 (4742) 31-06-79

e-mail: medprof@lipetsk.ru

www.yazdorov-48.ru

ООО «Веда социум», г. Липецк, ул. Московская, 83. Зак. 1277, тир. 3660-2015.

УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

ГУЗОТ «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

ГУЗ «ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ»

г. Липецк,
2015г.

Курительные смеси («спайс», «микс», «легал» и др.) – это **психоактивные вещества**, содержащие в своем составе **НАРКОТИК**, как бы при этом ни звучали названия, под которыми их распространяют.



ВНИМАНИЕ!!!

Последствия употребления курительных смесей для подростков

- нарушение памяти;
- **дефекты речи** (*заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки*);
- помутнение или покраснение белков глаз;
- потеря контроля над поведением (*расторможенность, повышенная двигательная активность, при сильном наркотическом трансе наблюдается застывание на месте или хождение по определенной траектории*);
- тревога, чувство панического страха;
- перепады настроения, раздражительность;
- нарушение координации движений;
- сухость во рту;
- бледность кожных покровов.

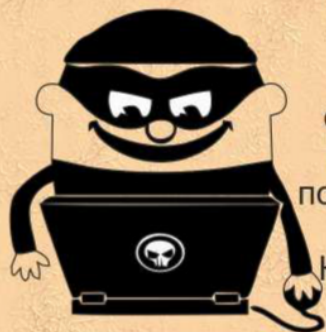


Основные покупатели курительных смесей – это **подростки от 13 лет**.

Распространяют «спайсы» в основном через Интернет.

Наркоторговцы оставляют пакетики со смесями в подъездах домов, подвалах, а потом о месте их нахождения сообщают покупателю, который уже перевел деньги на их счет.

Кроме того, любопытные подростки могут случайно найти опасные «закладки».



Последствия употребления курительных смесей необратимы для физического и психического здоровья



- потеря контакта с родными, постоянные конфликты в семье;
- разрушение личности: равнодушие ко всему окружающему, ослабление воли, постоянное чувство одиночества, деградация;
- снижение интереса к прежним увлечениям;
- пропуск учебных занятий, снижение успеваемости;
- воровство, связь с криминальными кругами, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности;
- **значительное количество подростковых суицидов происходит именно под воздействием курительных смесей!**

Наркоманию легче предупредить, чем лечить (Советы психолога):

1. Поговорите с ребенком о проблеме наркомании. Помните, что говорить следует без конкретных названий и без описания свойств наркотических веществ.

2. Ограничьтесь информацией - есть **такое явление**, и люди от этого **погибают**. Информация плюс последствия - необходимое звено любой профилактики.

3. Поддерживайте **здоровые увлечения ребенка**: хочет заниматься борьбой - пусть будет борьба, хочет футболом - пусть будет футбол...

4. Поддерживайте **хорошие, доверительные отношения с ребенком**, чтобы видеть, чем он интересуется, что с ним происходит.

5. Проводите **больше времени вместе**. Совместные походы в театры и музеи, совместные занятия спортом, путешествия и хобби будут настраивать ребенка на то, что жизнь увлекательна и без одурманивающих средств.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

Штраф 4-5 тыс. рублей или
арест до 15 суток.

«СПАЙС» - ЭТО НАРКОТИКИ!



ПРИБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ

Штраф 4-5 тыс. рублей или
арест до 15 суток.

В значительном размере - до
3 лет лишения свободы.

В крупном размере - от 3 до 10 лет
лишения свободы.

В особо крупном размере -
от 10 до 15 лет лишения свободы.



ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ, ПЕРЕСЫЛКА НАРКОТИКОВ

От 4 до 8 лет лишения свободы.

В образовательных учреждениях, на
объектах транспорта и сети Интернет
от 5 до 12 лет лишения свободы.

В значительном размере -
от 8 до 15 лет лишения свободы.

В значительном размере - от 8 до
15 лет лишения свободы.

В особо крупном размере - от 15
до 20 лет лишения свободы или
пожизненное лишение свободы.



ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОСОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ

Штраф 1,5 - 4 тыс. рублей
или арест до 15 суток.

В крупном размере - до 2 лет
лишения свободы.

В особо крупном размере -
до 8 лет лишения свободы.



Уважаемые родители – знайте:

– самые распространенные наркотические вещества в настоящее время – это курительные смеси (популярное название «спайс»), содержащие в составе сильнодействующее синтетическое наркотическое вещество;

– распространяются повсеместно через объекты торговли, через Интернет, по почте, в местах общественного пользования, в т.ч. учебных заведениях, в виде высушенных и измельченных частей растений, пропитанных синтетическим наркотическим веществом;

– представляют собой сильнодействующий психоактивный препарат, вызывающим эйфорию, агрессивные действия, галлюцинации, дезориентацию в окружающей обстановке, вплоть до потери сознания; потребление вызывает быстрое привыкание к ним, переходящему в зависимость; нередко потребление «спайса» приводит к отравлению организма и смертельному исходу;

**Человек под действием
«спайса» опасен как для себя,
так и для окружающих!**

Признаки потребления курительных смесей:

- нарушение поведения:

изменения двигательной активности, нарушение координации движений, потеря контроля над эмоциями, перепады настроения (часто возникает паника и чувство страха), нарушение темпа и четкости речи, возможно появление слуховых и зрительных галлюцинаций, искажение чувства времени (чаще ощущение, что временные интервалы повторяются, либо время замедляется или останавливается);

- нарушения со стороны органов и систем организма:

покраснение глаз, появление «блеска в глазах», сухость во рту, артериальное давление становится либо очень низким, либо, наоборот, поднимается до больших значений, может наблюдаться рвота, появление судорог, сердечная тахикардия и аритмия.

Необходимо помнить

**Выраженные нарушения
в поведении человека, а также
изменения со стороны органов
и систем организма – это
признаки сильнейшего
отравления, которые
могут привести к развитию
коматозного состояния
и последующей гибели.**

**Распространители и потребители
синтетических наркотиков несут
уголовную ответственность,
предусмотренную действующим
законодательством, вплоть до 20 лет
лишения свободы.**

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О НАРКОТИКАХ

Каждый должен знать, что употребление наркотиков вредит здоровью, а **незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, а также новых потенциально опасных психоактивных веществ ЗАПРЕЩЕН ЗАКОНОМ.**

Наркотики – химические соединения растительного или синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека.

Психотропные вещества – природные или синтетические вещества, которые также способны оказывать стимулирующее или депрессивное воздействие на центральную нервную систему и вызывать состояние зависимости.

Новые потенциально опасные психоактивные вещества – вещества синтетического или естественного происхождения, вызывающие у человека состояние наркотического или иного токсического опьянения, опасное для его жизни и здоровья (курительные смеси, или "спайсы").

Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ.

Лицо, потребляющее наркотики, ставят на специализированный медицинский учет; а в случае потребления наркотиков несовершеннолетним – еще и на профилактический учет в комиссии по делам несовершеннолетних и подразделении по делам несовершеннолетних органа внутренних дел.

Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ – производство, изготовление, переработка, хранение, перевозка, пересылка, приобретение, ввоз и вывоз из страны, незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, новых потенциально опасных психоактивных веществ, осуществляемый в нарушение законодательства Российской Федерации.



Уголовная ответственность за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, наступает с 16 лет.

Уголовным кодексом Российской Федерации предусмотрено наказание вплоть до пожизненного лишения свободы за незаконный оборот наркотиков

НАКАЗАНИЯ:

За приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку наркотических средств, психотропных веществ без цели сбыта:

Лишение свободы - до 15 лет.

За производство, сбыт или пересылку наркотических средств, психотропных веществ, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества:

Лишение свободы - до пожизненного заключения.

За культивирование растений, содержащих наркотические средства (например, мак, конопля) или психотропные вещества

Лишение свободы - до 8 лет.

За производство, сбыт, изготовление, переработку, приобретение, хранение, перевозку, пересылку, ввоз и вывоз из страны "спайсов"

Лишение свободы - до 8 лет.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Вы, безусловно, – самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство за настоящее и будущее своего ребенка. Это здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно проявлять то, что Вас беспокоит.

■ Идет необъявленная война наркомафии против наших детей. Сегодня ребенку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе, на дискотеке. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может!».

■ Большую опасность для жизни и здоровья детей представляют курительные смеси (самым известным среди которых является «Spice»), содержащие в своем составе один из новых видов наркотиков. Во многих субъектах РФ, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, правоохранные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в возрасте от 14 до 25 лет.

■ Производителями и распространителями курительных смесей развернута агрессивная информационная кампания, направленная на вовлечение молодежи в процесс наркотизации.

■ Курительные смеси распространяются:

- путем массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи и адресатам электронной почты с рекламой;
- через объекты розничной торговли;
- через Интернет, «наружную рекламу» (заборы, двери подъездов и др.);
- в местах массового скопления людей (вокзалы, аэропорты, станции метрополитена, торговые комплексы, рынки) и на прилегающих к ним территориях.

■ Курительные смеси распространяются без каких-либо документов, удостоверяющих их безопасность для жизни и здоровья человека, а также ссылок на изготовителя, поставщика и сертификатов, подтверждающих их происхождение.



■ Обезопасьте детей от восприятия сомнительной рекламы!

■ Курительные смеси, содержащие наркотические и психотропные вещества, запрещены действующим законодательством.

■ Курительные смеси, содержащие наркотические вещества, представляют серьезную опасность для жизни и здоровья человека: от подавления эмоций, бесконтрольности поведения, полного одурманивания сознания до формирования наркотической зависимости, тяжелых отравлений и летальных исходов.

■ Для того, чтобы каждый из нас смог своевременно увидеть возможные изменения и помочь ребенку, необходимо знать

■ **Признаки употребления курительных смесей:**

расширенный зрачок, потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность) и эмоциями, перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, смазанность речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).



Наркомания – болезненное состояние, возникающее от приема наркотиков. Наркомания – это не только смерть от болезней или передозировки, но и распространение преступности. Убийства и самоубийства.

Наркотики – вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойствами изменять человеческое сознание.

Наркоманы - люди, употребляющие наркотики. Умирают наркоманы, не дожив даже до среднего возраста, от передозировки препаратов, психозов, пневмоний, сосудистых поражений, воспаления сосудов, гепатита В и С.



На территории Российской Федерации свободный оборот наркотических средств запрещен. Употребление наркотических средств, психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ (спайсы, соли, миксы) без назначения врача преследуется по закону!

Уголовная ответственность

- За совершение действий, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, лица привлекаются к уголовной ответственности, для иностранных граждан - с последующим запретом въезда в Российскую Федерацию до погашения или снятия судимости.
- За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228 УК РФ, предусматривающей наказание до 15 лет лишения свободы.
- За незаконное производство, сбыт, пересылку наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228.1 УК РФ, предусматривающей наказание до пожизненного лишения свободы.
- За перемещение наркотических средств через границу Российской Федерации лица дополнительно привлекаются к уголовной ответственности по статье 229.1 УК РФ, предусматривающей наказание до 20 лет лишения свободы.

- За склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов статьей 230 Уголовного кодекса Российской Федерации установлена уголовная ответственность и предусматривается наказание до 15 лет лишения свободы.

- За незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры лица привлекаются к уголовной ответственности по ст. 231 УК РФ, предусматривающей наказание до 8 лет лишения свободы.

Уголовным кодексом РФ, установлена ответственность за оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ (соли, миксы, спайсы), максимальное наказание, за которое - до 8 лет лишения свободы (ст. 234.1 УК РФ).

За вовлечение в совершение преступления несовершеннолетнего статьей 150 Уголовного кодекса РФ предусмотрена ответственность на срок до 5 лет лишения свободы.

При назначении наказания отягчающим обстоятельством является совершение преступления в состоянии наркотического опьянения.

Если Вы добровольно сдали в правоохранительные органы наркотические средства и активно помогали следствию, Вы освобождаетесь от уголовной ответственности.



Употребление наркотических средств, психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ (спайсы, соли, миксы) без назначения врача преследуется по закону!



При назначении наказания отягчающим обстоятельством является совершение преступления в состоянии наркотического опьянения.

За употребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ КоАП РФ предусмотрена административная ответственность в виде штрафа в размере до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток (ч.1 статьи 6.9 КоАП РФ).

За вовлечение несовершеннолетнего в употребление новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ установлена ответственность в виде штрафа в размере до трех тысяч рублей.

Для родителей предусмотрена административная ответственность в виде штрафа до двух тысяч рублей за потребление несовершеннолетними наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ (ст.20.22 КоАП РФ).

За склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов статьей 230 Уголовного кодекса Российской Федерации установлена уголовная ответственность и предусматривается наказание до 15 лет лишения свободы.

ПОМНИТЕ, наркотики не помогают решить проблемы, наркомания – болезнь, разрушающая душу и тело! Употребление наркотиков - один из путей заражения ВИЧ-инфекцией. Наиболее частые причины смерти наркоманов – передозировка, СПИД, убийство, самоубийство, гепатит В и С.



ОТКАЗЫВАЯСЬ ОТ НАРКОТИКОВ, ВЫ ВЫБИРАЕТЕ ЖИЗНЬ!